

Máster en

Bienestar, Neuroarquitectura y Bioconstrucción



**LCI
Barcelona**

**The World is
Your Classroom**

MÁSTER EN

BIENESTAR, NEUROARQUITECTURA Y BIOCONSTRUCCIÓN

- Titulación: Máster en Bienestar, Neuroarquitectura y Bioconstrucción
- Créditos: 60 ECTS
- Duración: 1 año académico
- Fecha de inicio: Octubre
- Idioma: Español
- Modalidad: Presencial

Con el Máster en Bienestar, Neuroarquitectura y Bioconstrucción te especializarás en la creación de entornos que prioricen el bienestar, el confort y la experiencia de las personas en sus interacciones diarias. A través de una perspectiva interdisciplinaria, explorarás áreas como la sostenibilidad, la salud y la bioconstrucción. Aplicando criterios de diseño basados en neuroarquitectura y psicología, aprenderás a desarrollar espacios que fomenten conexiones significativas y armonicen con el entorno construido, natural y social. Este enfoque innovador te permitirá integrar principios de eficiencia energética, el uso de materiales sostenibles y saludables, y la creación de espacios que potencien la calidad de vida de sus usuarios. Todo ello, preparándote para adaptarte a las demandas de la vida contemporánea en constante evolución.

¿A quién va dirigido?

Graduados o profesionales de diferentes ámbitos relacionados con el diseño, el bienestar y la investigación. Al tratarse de un máster teórico-práctico con enfoques plurales desde diferentes disciplinas, no es imprescindible tener formación reglada en diseño o arquitectura, pero sí recomendable estar familiarizado con la percepción, proporción y representación de los espacios.

El programa también se dirige a perfiles profesionales que sientan la necesidad de profundizar en la creación de espacios confortables, con un enfoque basado en la neuroarquitectura y la bioconstrucción.

Salidas profesionales

- Especialista en neuroarquitectura y bioconstrucción
- Consultor en diseño de espacios saludables y sostenibles
- Gestor de proyectos de bienestar en entornos urbanos
- Emprendimiento en el sector del diseño y la sostenibilidad
- Asesor en estrategias de bienestar para empresas y organizaciones
- Responsable de innovación en diseño de entornos saludables
- Divulgador en neuroarquitectura y bioconstrucción, etc.



Objetivos

El Máster en Bienestar, Neuroarquitectura y Bioconstrucción está diseñado para que te formes como profesional capaz de responder a los desafíos de bienestar, sostenibilidad y funcionalidad en las ciudades en constante transformación, donde la densidad poblacional y la diversidad cultural exigen soluciones innovadoras y humanizadas. Con un enfoque en la neuroarquitectura y la psicología ambiental, explorarás cómo los entornos físicos influyen en la mente y el comportamiento humano, integrando principios de diseño que optimizan la experiencia y el bienestar de los usuarios.

A través de un análisis riguroso de la percepción espacial, la luz, los materiales y la ergonomía, desarrollarás competencias para diseñar espacios que promuevan el confort psicológico y emocional. Aprenderás a utilizar la tecnología y los nuevos materiales para diseñar espacios sostenibles que respondan a las necesidades actuales.

Este máster te ofrece una plataforma integral para crear entornos que pongan a los usuarios en el centro, combinando funcionalidad, eficiencia, bioconstrucción, estética, psicología ambiental y neurociencia, con el objetivo de impactar positivamente en la calidad de vida.

Metodología

Este es el primer máster presencial que incluye mediciones prácticas de los parámetros ambientales del espacio y del comportamiento del usuario en un entorno real. No solamente aprenderás conceptos teóricos sobre neuroarquitectura y ambientes saludables, sino que pondrás en práctica todos estos conocimientos con proyectos de diseño de espacio.

Conseguirás mejorar un espacio existente a través de la proporción, su materialidad, el color, la iluminación, la acústica y el mobiliario. Diseñarás entornos confortables y saludables con criterios de bioconstrucción, biohabitabilidad y neuroestética, a partir de datos obtenidos de la evidencia científica. Todo ello de la mano de los mejores arquitectos, diseñadores especializados, neurocientíficos y psicólogos.

Además, te enseñaremos a comunicar tus proyectos con coherencia, gracias al seguimiento con periodistas expertos en divulgación sobre arquitectura y diseño de espacios.

PLAN DE ESTUDIOS

*El plan de estudios está sujeto a cambios

MÓDULO I (6 ECTS) BIENESTAR. DEFINICIÓN Y CONTEXTO

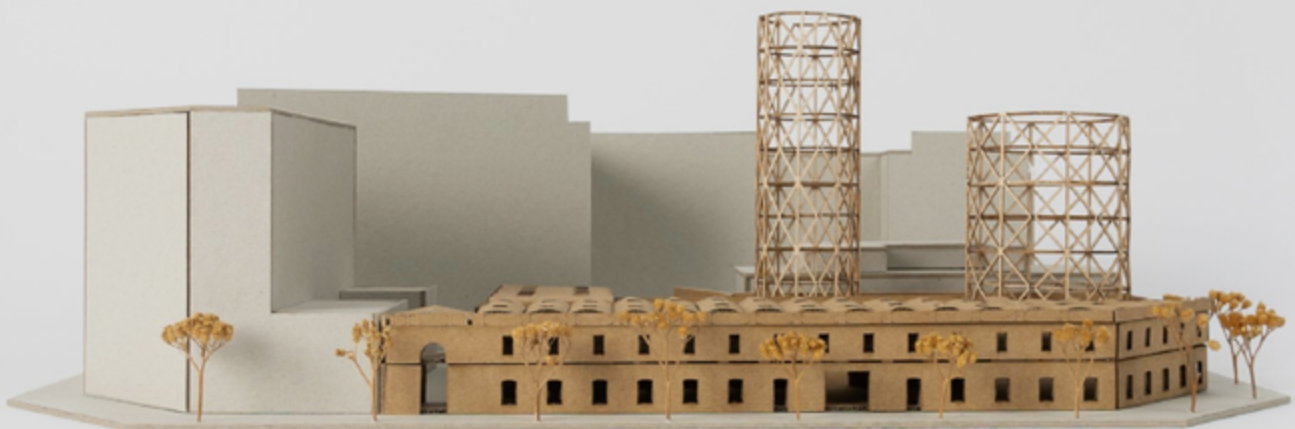
- Definición y parámetros del bienestar holístico.
- Salud y bienestar en contexto histórico.
- Parámetros del diseño universal.
- Aplicación práctica a un espacio existente.

MÓDULO II (12 ECTS) BIOCONSTRUCCIÓN. MEDICIONES AMBIENTALES

- Definición y contexto de bioconstrucción.
- Factores físicos, químicos y biológicos.
- Ergonomía y proxémica.
- Materiales, sostenibilidad y salud.
- Percepción del color y bienestar.
- Iluminación e instalaciones biocompatibles.
- Aplicación práctica: Mediciones ambientales en un aula de LCI.

MÓDULO III (12 ECTS) NEUROARQUITECTURA EXPERIMENTAL. MEDICIONES USUARIO

- Neurociencia del cuerpo.
- Definición y contexto de neuroarquitectura.
- Neuroarquitectura, entorno urbano y edificación.
- Neuroarquitectura y espacio interior.
- Parámetros neurofisiológicos.
- Creación de herramientas de diseño.
- Aplicación práctica: Mediciones de usuario en un aula de LCI. Estudio piloto.



PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO IV (10 ECTS) NEUROARQUITECTURA Y PSICOLOGÍA AMBIENTAL

- Definición y contexto de psicología ambiental.
- Sistema perceptivo y reactivo.
- Factores psico-emocionales en relación con el espacio.
- Psicología del color.
- Biofilia y conexión con el entorno natural.
- Aplicación práctica: Formularios de autoevaluación - usuario.

MÓDULO V (8 ECTS) COMUNICACIÓN Y DIVULGACIÓN DE ESPACIOS PARA EL BIENESTAR

- Gestión de un plan de comunicación.
- Técnicas de expresión gráfica y comunicación.
- Dossier de prensa y divulgación.
- Inteligencia artificial aplicada a la comunicación.
- Aplicación práctica: análisis de impacto, RRSS, web analytics y detección de KPIs.

TRABAJO FINAL DE MÁSTER (12 ECTS)

Deberás realizar una propuesta formal de metodología o diseño de espacio, enmarcada en el contexto teórico-práctico del máster. Podrás presentar proyectos tanto de intervención espacial como de investigación o metodología, siempre y cuando integren el enfoque de los contenidos impartidos en el programa.

PRÁCTICAS EN EMPRESA (OPCIONALES)



Máster en Bienestar, Neuroarquitectura y Bioconstrucción

DIRECTORA DEL MÁSTER



Ana García López

Arquitecta por la ETSAB y FAUP con Máster Universitario de Formación para el Profesorado por la UPC. Especializada en arquitectura saludable, bioconstrucción y neuroarquitectura desde 2020.

Ha colaborado con varios estudios de arquitectura como EC Compta, Romagosa Caralt y Boquer Julià, con los cargos de jefa de equipos de trabajo, responsable de planificación de proyectos y construcción e implantación de la norma ISO 9001.

En 2011 cofundó el estudio de arquitectura Nook Architects, en el que dirigió proyectos durante más de diez años. En 2015 creó los espacios de trabajo Zamness Coworking. En 2021 fundó NeuronaLab, donde dirige los proyectos de arquitectura, espacio efímero, docencia y divulgación.

Actualmente es coordinadora del área de Proyectos de LCI Barcelona.

COORDINADORA DEL MÁSTER



María Lledó Cisneros Catalán

Diseñadora de interiores, graduada en LCI Barcelona en 2022, con un posgrado en Accesibilidad y Diseño Universal por UIC Barcelona en 2023. Su interés por la relación entre la arquitectura y la salud la ha llevado a desarrollar investigaciones de forma independiente, explorando cómo los espacios pueden influir en el bienestar de las personas.

Ha participado en comunidades de aprendizaje dirigidas por Ana Mombiedro, enfocadas en la neuroarquitectura y en su impacto en las emociones y los espacios de aprendizaje. Asimismo, en 2023 completó un curso de neuroarquitectura aplicada al diseño arquitectónico en la Escola Sert.

Es fundadora de PalomaStudio, un estudio de interiorismo que apuesta por crear espacios saludables, accesibles y afectivos, combinando diseño, accesibilidad y bienestar para mejorar la calidad de vida de las personas.



Máster en Bienestar, Neuroarquitectura y Bioconstrucción

EQUIPO DOCENTE

Marcel Benedito

Licenciado en Ciencias de la Información por la UAB, ha trabajado en prensa profesional y en la revista ON DISEÑO. En 1997 relanzó CASA VIVA y en 2002 dirigió la revista PROYECTO CONTRACT. Colabora con La Vanguardia, El Mundo y revistas internacionales como Interni y Axxis. Ha sido jurado en los Premios Nacionales de Diseño y es profesor de Comunicación para empresas de diseño.

Teresa Dezcallar

Doctora en Psicología por la UAB y graduada en Humanidades, tras haber cursado cuatro años de Arquitectura. Combina su labor docente en universidades como la UAB y la UB con su consulta de terapia psicológica. Su formación artística en pintura y texturas le ha permitido realizar exposiciones individuales y encargos para el sector del interiorismo.

Gema Gilgado

Experta en Diseño y Psicología del Color aplicado al entorno construido, análisis de tendencias sociales y diseño de futuros. Es docente y responsable de Color y Tendencias en LCI Barcelona, galardonada con el Premio a la Excelencia Docente de LCI Education en 2022. Fundadora de UMBER, consultoría colaborativa que aplica el color para diseñar espacios saludables y emocionalmente significativos.

Sonia H. Montañó

Arquitecta y máster en Bioconstrucción. Fundadora de Arquitectura Sana, asesora a entidades públicas y privadas en el diseño de espacios saludables. Dirige el posgrado en Arquitectura Saludable y Bioconstrucción de la Escola Sert y colabora con la ETSALS. Es miembro de la junta de AUS y de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares.

Enrique Moreno

Arquitecto por la ETSAB y la TUM, con un postgrado en Arquitectura, Salud y Bioconstrucción por la Escola Sert (COAC). Ha trabajado en estudios como Ateliers Jean Nouvel y ATP Architekten, participando en proyectos en Alemania, Suiza y España. En 2021 fundó ArquINatura, un estudio que integra la biohabitabilidad y el bienestar en la arquitectura.

Gaia Pellegrini

Arquitecta por la IUAV, con especialización en Comunicación Corporativa por la UPF. Doctoranda en Comunicación Arquitectónica, investiga el impacto de la IA en la comunicación en arquitectura y diseño. Es directora de comunicación en L35 Architects, y ha ocupado el mismo rol en GCA Architects. Ha trabajado en OAB y ha liderado proyectos en GrandLand Holdings (China). Ha sido docente en la European Architecture Students Assembly de Suiza.

Marta Ribas Escolà

Graduada en Diseño Industrial e Ingeniería, combina sostenibilidad y bienestar bajo el enfoque One Health de la OMS. Con más de 25 años de experiencia, es experta en el diseño de espacios saludables basados en bioconstrucción, neurociencia y psicología ambiental. Su trayectoria en retail y contract ha generado un impacto medible en las ventas y la calidad de vida de los usuarios.

Aureli Sòria-Frisch

Ingeniero por la UPC y doctor por la Universidad Técnica de Berlín. Director de la Unidad de Neurociencia de Starlab, donde aplica IA para transformar el uso clínico de datos de neuroimagen. Ha liderado proyectos de investigación europeos en el ámbito de la neurociencia y es autor de numerosas publicaciones científicas sobre la materia.





Centro Autorizado (Código 08058398)



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Educació**

+34 93 237 27 40
admissions@lcibarcelona.com
barcelona.lcieducation.com

**Member of
LCI Education**